

INFLUENZA A H1N1 Y GESTACIÓN

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA Y
SALUD AMBIENTAL
INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL



¿Porqué es probable que la enfermedad sea más severa en la Gestante?

- Es debido a los cambios adaptativos de la mujer para llevar un embarazo, entre otros tenemos:
 1. Inmunosupresión relativa fisiológica:
Disminución de las defensas naturales para no rechazar el bebé como ser extraño a la madre, mayor riesgo de infecciones
 2. Cambios en el aparato respiratorio:
Llevan a una mayor posibilidad de neumonía
 3. Cambios en el aparato cardiovascular: Llevan a mayor posibilidad de insuficiencia cardíaca

¿Cuáles son los potenciales efectos adversos en el feto?

- El virus no ha demostrado causar malformaciones congénitas pero la fiebre asociada es un problema que podría desencadenar:
 - Aborto
 - Malformaciones congénitas especialmente del sistema nervioso
 - Parto Pretérmino
 - Sufrimiento fetal

¿Cómo se sospecha el diagnóstico en una gestante?

- Los síntomas y signos son iguales como para cualquier otra persona.
- La gran mayoría de gestantes tendrán la enfermedad sin síntomas = forma asintomática
- Muchas tendrán algunos síntomas = forma leve
- Algunas harán todos los síntomas y signos, incluyendo fiebre = forma moderada, la cual requiere hospitalización
- Unas pocas harán las complicaciones serias = formas severas, en las que será necesario llevarlas a Unidad de Cuidados Intensivos

¿Se debe hacer alguna prueba diagnóstica en la gestante?

- Todas las pacientes que se hospitalizan se les tomará un hisopado nasofaríngeo para confirmar posteriormente si fue o no un caso
- Los resultados pueden estar listos hasta unos 10 días después de tomar la muestra
- Sólo es útil si se toma la muestra en los 4 primeros días de enfermedad

¿Cuál es el tratamiento que debe recibir una gestante?

- Las gestantes con diagnóstico clínico (mediante los signos y síntomas) y que son hospitalizadas iniciarán el tratamiento con el antiviral Oseltamivir 75 mg 1 tableta Mañana y Noche por 5 días
- No se espera el resultado de la prueba diagnóstica para iniciar el tratamiento
- Los mejores resultados se obtienen cuando se inicia en las primeras 48 horas desde la aparición de los síntomas

¿Hay algún peligro para el bebé cuando la madre recibe el tratamiento?

- El antiviral Oseltamivir esta dentro de la categoría C de riesgo para el feto de la FDA, lo que significa que no esta probado su efecto dañino ni tampoco esta establecida su inocuidad y que debe indicarse según se pondere el balance riesgo beneficio. Creemos que en este caso los beneficios son mayores a los riesgos y estamos indicándolo.

Recomendaciones Generales (I)


- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, si no se ha lavado las manos previamente
- Cubrir la boca y nariz con un pañuelo o el brazo, al toser o estornudar.
- Evitar estar en lugares públicos congestionados
- No saludar con beso ni dar la mano.
- Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña)
- Consumir refrescos de fruta natural tibios
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos

Recomendaciones Generales (II)

- Mantenerse alejada de las personas que tengan infección respiratoria
- Ventilar todos los lugares cerrados.
- Mantener limpios los objetos de uso común como teléfonos, juguetes, manijas, barandales, baños, etc. pasando una franela húmeda
- Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura
- No fumar
- Acudir al médico inmediatamente en caso de presentar un cuadro de fiebre alta de manera repentina, tos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones
- No Automedicarse

Situaciones Especiales

- Familiar con la enfermedad confirmada o no: la gestante no debe ser quien le atienda, posibilidad de usar mascarilla y/o minimizar el contacto
- Mujer con la enfermedad que da de lactar:
 - Utilizar mascarilla
 - Lavado estricto de manos antes y después de lactar
 - o
 - Posibilidad de extracción de la leche materna para evitar contacto cercano al bebé
 - El pasaje de medicamento por la leche es muy reducido



Cualquier consulta sírvase llamar al 3281510 anexo 1126, o al correo electrónico pjga_01@hotmail.com
Dr. Pedro J. García A. MPH.